

## Trainingsplan ISV 2018 /2019

(gültig ab 29.10.18)

### Montag

Zeit	K1	K2	DR1	DR2	NO
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45			D1	D3	
16:45 - 17:00			D1	D3	
17:00 - 17:15		DM	D1	D3	CM
17:15 - 17:30	C2	DM	D1	D3	CM
17:30 - 17:45	C2	DM / BM	D1	D3	CM
17:45 - 18:00	C2	DM / BM	D1	D3	CM
18:00 - 18:15	C2	DM / BM		B2	CM
18:15 - 18:30	C2/C1	DM / BM		B2	CM
18:30 - 18:45	C2/C1	BM		B2	
18:45 - 19:00	C1	BM		B2	
19:00 - 19:15	C1	B1		B2	
19:15 - 19:30	C1	B1		B2	
19:30 - 19:45	C1	B1			
19:45 - 20:00		B1			
20:00 - 20:15		B1			
20:15 - 20:30		B1			

### Dienstag

Zeit	K1	K2	DR1	DR2 / NO
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15	D1			
17:15 - 17:30	D1			
17:30 - 17:45	D1	D2		
17:45 - 18:00	D1	D2		
18:00 - 18:15	D1	D2		
18:15 - 18:30	D1	D2		
18:30 - 18:45	A1	D2	2.	
18:45 - 19:00	A1	D2	2.	
19:00 - 19:15	A1	1.	2.	4.
19:15 - 19:30	A1	1.	2.	4.
19:30 - 19:45	A1	1.	2.	4.
19:45 - 20:00	A1	1.	2.	4.
20:00 - 20:15		1.		4.
20:15 - 20:30		1.		4.

### Mittwoch

Zeit	K1	K2	DR1	DR2 / NO
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45	D3			
16:45 - 17:00	D3			
17:00 - 17:15	D3	CM	DM	
17:15 - 17:30	D3	CM	DM	
17:30 - 17:45	D3 / C1	CM	DM	
17:45 - 18:00	D3 / C1	CM	DM	
18:00 - 18:15	C1	CM / B1	DM	
18:15 - 18:30	C1	CM / B1	DM	
18:30 - 18:45	C1	B1	3.	A1
18:45 - 19:00	C1	B1	3.	A1
19:00 - 19:15	FR	B1 / A2	3.	A1
19:15 - 19:30	FR	B1 / A2	3.	A1
19:30 - 19:45	FR	A2	3.	A1
19:45 - 20:00	FR	A2	3.	A1
20:00 - 20:15	FR	A2		
20:15 - 20:30	FR	A2		

### Donnerstag

Zeit	K1	K2	DR1	DR2
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15	D1			
17:15 - 17:30	D1			C2
17:30 - 17:45	D1		D2	C2
17:45 - 18:00	D1		D2	C2
18:00 - 18:15	D1 / B1	B2	D2	C2
18:15 - 18:30	D1 / B1	B2	D2	C2
18:30 - 18:45	B1	B2	D2	C2
18:45 - 19:00	B1	B2	D2	
19:00 - 19:15	B1 / 4.	1. / B2		
19:15 - 19:30	B1 / 4.	1. / B2		
19:30 - 19:45	4.	1.		
19:45 - 20:00	4.	1.		
20:00 - 20:15	4.	1.		
20:15 - 20:30	4.	1.		

### Freitag

Zeit	K1	K2	DR1	DR2 / NO
15:45 - 16:00				
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45				
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45	A1	1.	C1	
17:45 - 18:00	A1	1.	C1	
18:00 - 18:15	A1	1.	C1	
18:15 - 18:30	A1	1.	C1	
18:30 - 18:45	A1 / 2.	1.	C1	
18:45 - 19:00	A1 / 2.	1.	C1	
19:00 - 19:15	2.	3.	A2	FR
19:15 - 19:30	2.	3.	A2	FR
19:30 - 19:45	2.	3.	A2	FR
19:45 - 20:00	2.	3.	A2	FR
20:00 - 20:15		3.	A2	FR
20:15 - 20:30		3.	A2	FR